



Kiipeilyseinät ammattitaidolla

Olemme kiipeilyseinien asiantuntija vuosien kokemuksella ja hallitsemekin niin seinien suunnittelun, rakentamisen, otteiden valmistamisen sekä vahvan kiipeilyn lajituntemisen.

Meiltä löytyy ratkaisu ja osaaminen kaikenlaisiin kiipeilyseiniin, oli kyseessä sitten pieni lasten kotiseinä, päiväkodin kiipeilyseinä, koulun ulkokiipeilyseinä, boulderseinä, iso köysikiipeilyseinä tai iso kaupallinen kiipeilyhalli.

Rakennamme kiipeilyseinät vuosien kokemuksella ja ammattitaidolla

Suunnittelemme ja toteutamme aina seinät yksilöllisesti vastaten kukin kohteen tarpeisiin ja erityispiirteisiin suhteessa käyttäjiin, tilaan ja ympäristöön. Valmistamamme seinät täyttävät kaikki vaadittavat EN-standardit. Osaamisemme takaa onnistuneen projektin läpiviennin oli kyseessä pieni tai iso kohde.

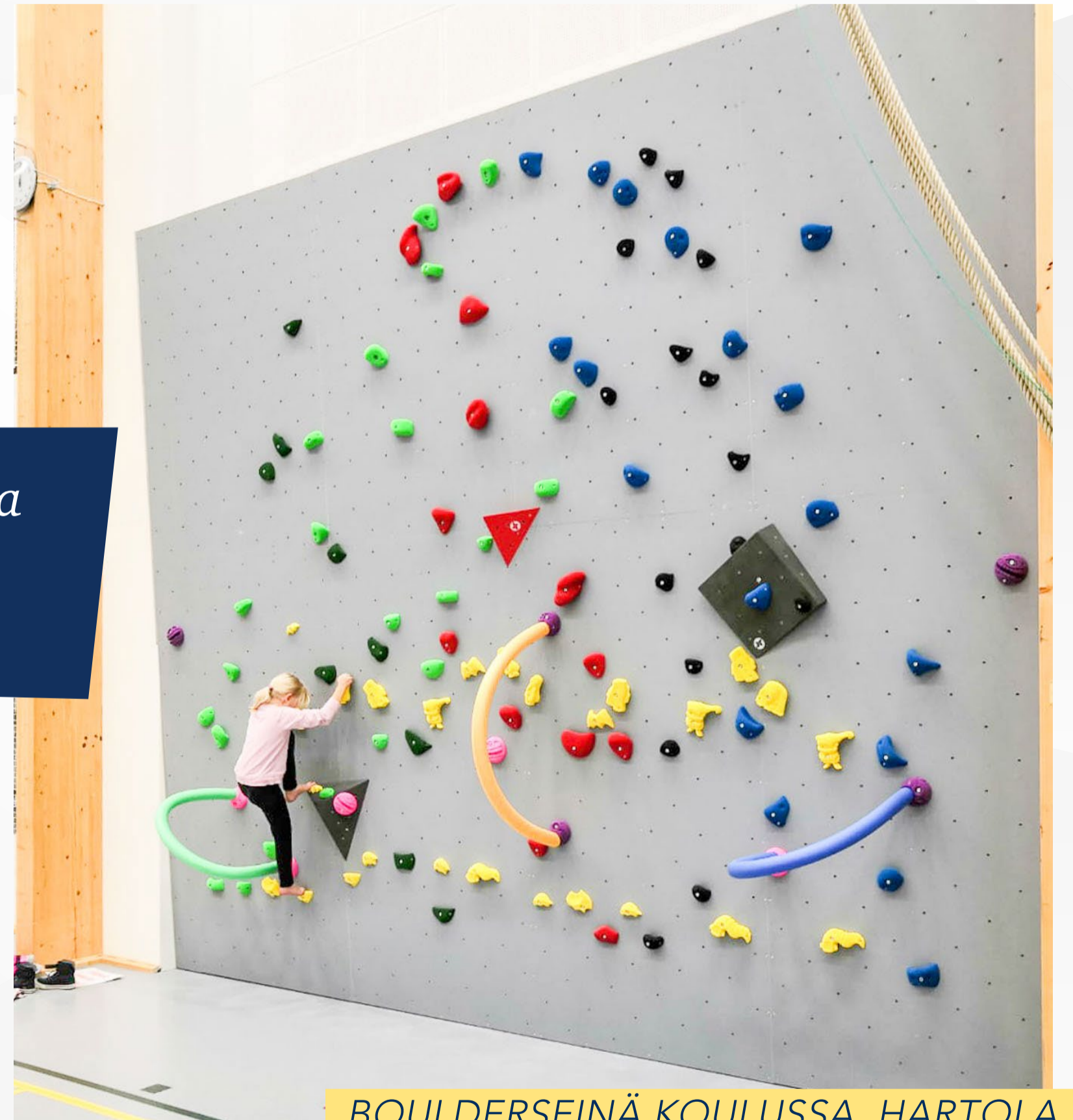
Minkälainen seinä on oikea ratkaisu?

Kiipeily on hyvää ja monipuolista liikuntaa, joka kehittää niin lihasvoimaa, tasapainoa kuin kropanhallintaakin ja sopii kaikenikäisille. Kiipeilyn suosio onkin kasvanut kovaa vauhtia ympäri maailman.

Kiipeilyseinä rakennetaan kasvavissa määrin kouluihin, päiväkoteihin ja muihin julkisiin liikuntakohteisiin. Oikein suunniteltuna ja toteutettuna kiipeilyseinä on oivallinen lisä esimerkiksi koululiikuntaan.

Oikein suunniteltuna ja toteutettuna kiipeilyseinä on oivallinen lisä esimerkiksi koululiikuntaan

Kiipeilyseinät voidaan jakaa karkeasti kahteen tyyppiin köysikiipeilyseinä ja boulderkiipeilyseinä. Köysikiipeilyyn tarkoitettu kiipeilyseinä on tyypillisesti 7-25 m korkea ja siinä kiipeillään köysivarmistuksen avulla. Boulderseinät ovat taas matalampia n. 4 metriä korkeita ja boulderseinän alla on patjat varmistamassa turvallisen tippumisen kiipeilyseinältä. Ennen kiipeilyseinän rakentamista on hyvä miettiä huolellisesti, millainen kiipeilyseinä on paras ratkaisu omiin tarpeisiin.



BOULDERSEINÄ KOULUSSA, HARTOLA

Köysivarmisteisen seinän haasteet

Köysikiipeilyseinä tarjoaa hauskaa elämyksellistä liikuntaa, jossa kiipeilijä pääsee kokemaan turvallisesti korkean paikan tuomaa jännitystä. Köysiseinissä on kuitenkin koulukäyttöön muutamia käytännön haasteita, minkä vuoksi valitettavan moni takavuosina rakennettu seinä on jäänyt vähäiselle käytölle julkisissa tiloissa.

Köysikiipeily vaatii varmistajan jokaista seinällä olevaa kiipeilijää kohden. Jotta opettaja voi kiipeilyttää oppilaita, vaaditaan häneltä köysitoiminnan ohjaajan tutkinto (KTO), mikä karsii pois valtaosan opettajista, jotka voivat oppilaita varmistaa kiipeilijöitä seinällä. Vaikka opettajalla olisi KTO, hän voi varmistaa vain yhtä oppilasta kerrallaan. Näin opettaja on sidottu varmistajaksi, eikä hän pysty ohjaamaan muiden oppilaiden toimintaa aktiivisesti.

Lisäksi köysikiipeilyseinä vaatii varusteiksi vähintään kiipeilyvaljaita, -köysiä ja varmistuslaitteita, joista pitää pitää hyvä huoli. Näin ollen useimmissa tapauksissa perinteinen köysiseinä ei ole paras ratkaisu koulujen yhteyteen.

Poikkeuksena on kunnat joissa on aktiivista kiipeilytoimintaa ja kiipeilyseura eikä paikkakunnalla ole kaupallista kiipeilyhallia. Tällöin voi olla järkevää luoda lajille hyvät puitteet köysikiipeilyn harrastustoimintaan. Tällöinkin köysikiipeilyseinä kannattaa olla vain osaratkaisu.

Automaattinen varmistuslaite ratkaisuna

Mikäli kouluun halutaan kuitenkin rakentaa köysikiipeilyseinä, kannattaa pohtia automaattisten varmistuslaitteiden asentamista kiipeilyseinien yhteyteen. Automaattiset varmistuslaitteet laskevat kiipeilijän hallitusti maahan eivätkä vaadi erillistä varmistajaa.

Laitteet ovat turvallisia ja helppokäyttöisiä. Yksi opettaja pystyy helposti ohjaamaan ja valvomaan useampaa samanaikaista kiipeilijää. Automaattivarmistuslaitteet eivät ole mahdottoman kalliita, mutta niitä hankittaessa pitää huomioida, että niitä pitää huoltaa säännöllisesti, jotta voidaan varmistaa niiden turvallinen toiminta.

Automaattivarmistuslaitteen yhteyteen pitää asentaa ”portti” (belaygate), joka toimii turvallisuusvälineenä varmistuslaitteen yhteydessä.

Mikäli kouluun halutaan rakentaa köysikiipeilyseinä, kannattaa pohtia automaattisten varmistuslaitteiden asentamista kiipeilyseinien yhteyteen.

Kiipeilyseinää hankittaessa on tärkeää pohtia muun muassa ketkä seinällä kiipeilevät, käytettävissä oleva tila ja varoetäisyydet, kiivetäänkö normaaleilla sisäliikuntakengillä tai sukilla vai käytetäänkö kiipeilykenkiä.



LASTEN BOULDERSEINÄ, SUPERPARK VANTAA

Boulderseinä ratkaisuna

Boulderkiipeily on viime vuosina kasvanut harrastetuimmaksi kiipeilymuodoksi Suomessa ja maailmalla. Yksi syy tähän on, että sen harrastaminen on helppoa.

Boulderkiipeily soveltuukin kouluhinkin usein paremmin kuin köysikiipeilyseinä. **Matalampi boulderseinä ei vaadi välttämättä normaalien sisäliikuntavaruisteiden lisäksi muita välineitä.**

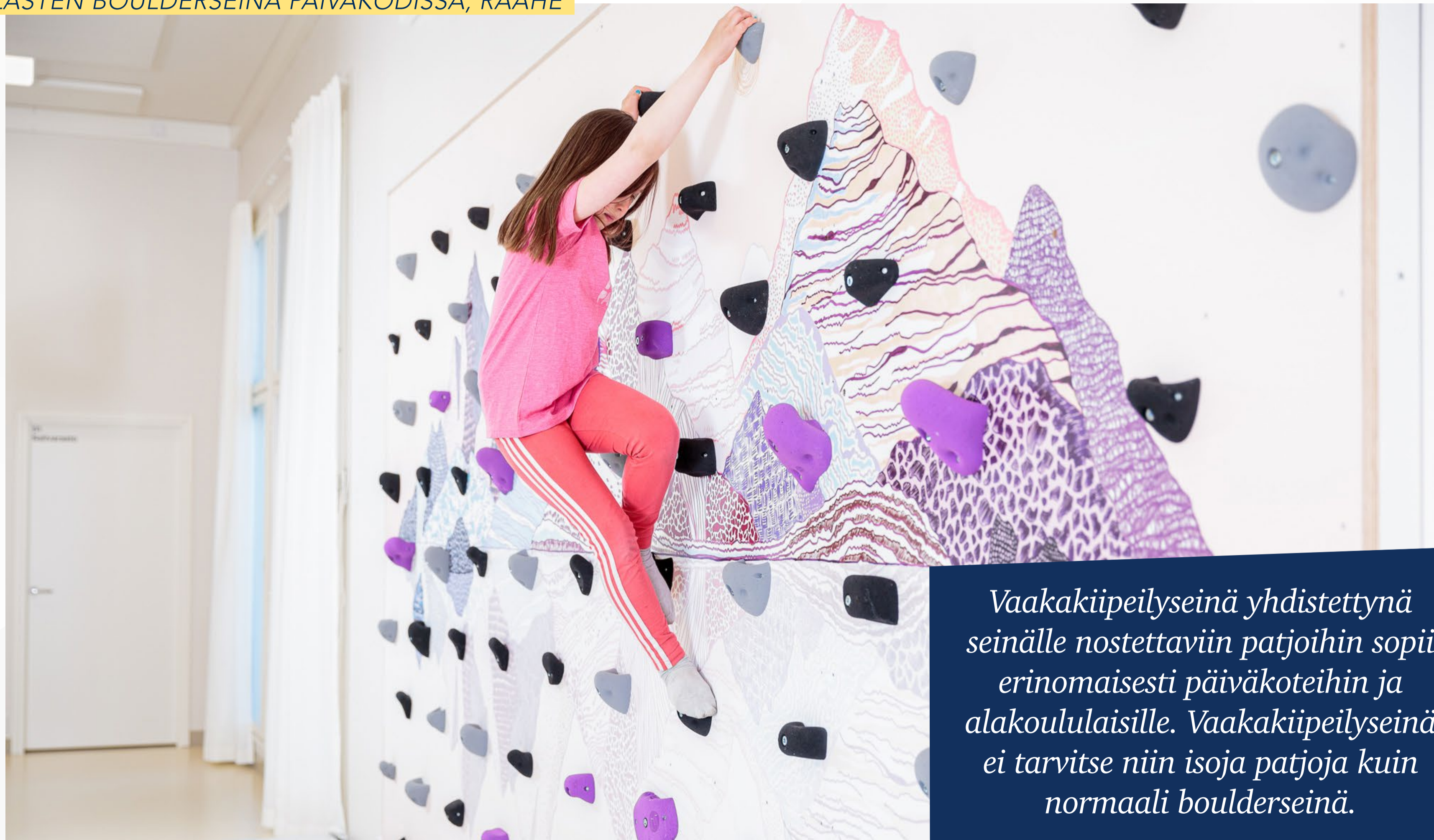
Riippuen seinän koosta kiipeilemään mahtuu useampi kiipeilijä samanaikaisesti ja opettaja voi tehokkaasti ohjata ja valvoa toimintaa. Boulderseinä voi helposti olla esimerkiksi yksi toimintapiste liikuntatunille. Seinän alle tarvitaan vain riittävän paksut patjat pehmentämään alastulot. Samoja patjoja voidaan hyödyntää muissa aktiviteeteissa, kun boulderseinällä ei kiivetä.

Boulderkiipeily on viime vuosina kasvanut harrastetuimmaksi kiipeilymuodoksi Suomessa ja maailmalla.

Boulderseinä voidaan suunnitella siten, että seinällä kiivetään lähinnä vaakasuunnassa siirtyen tai niin että seinällä kiivetään reittejä ylöspäin. Vaakakiipeilyseinä yhdistettynä seinälle nostettaviin patjoihin sopii erinomaisesti päiväkoteihin ja alakoululaisille. **Vaakakiipeilyseinä voidaan toteuttaa hyvin myös koulujen ja päiväkotien pihoihin.**



LASTEN BOULDERSEINÄ PÄIVÄKODISSA, RAAHE



Vaakakiipeilyseinä yhdistettynä seinälle nostettaviin patjoihin sopii erinomaisesti päiväkoteihin ja alakoululaisille. Vaakakiipeilyseinä ei tarvitse niin isoja patjoja kuin normaali boulderseinä.

Kiipeilyseinätyypit

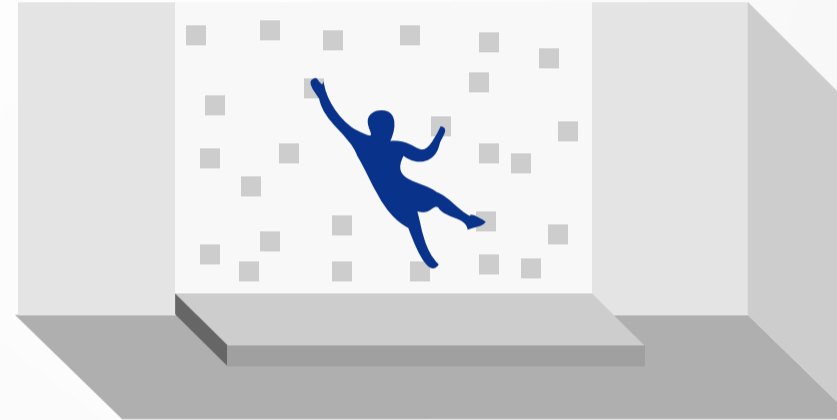
Kiipeilyseiniä voidaan jakaa karkeasti seuraaviin tyyppihin:

Vaakakiipeilyseinä



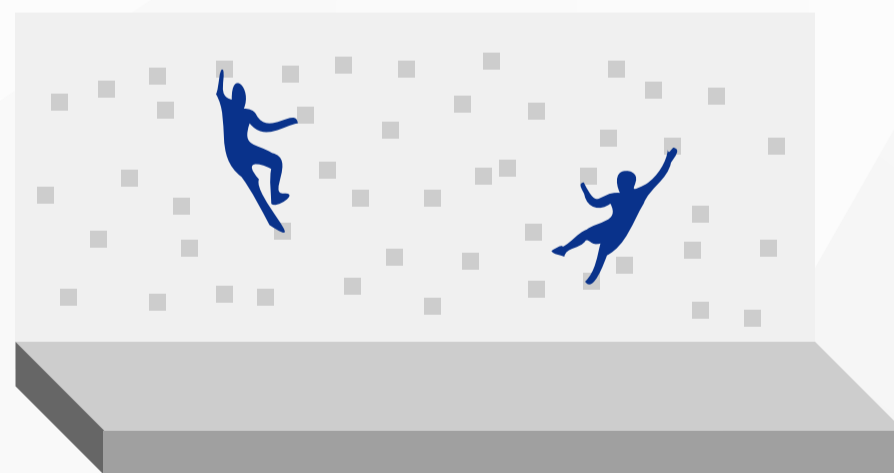
Vaakakiipeilyseinä soveltuu mataliin tiloihin sekä ulkokäyttöön ja on erinomainen ratkaisu päiväkodin tai vaikkapa alakoulun kiipeilyseinäksi

Kotikiipeilyseinä



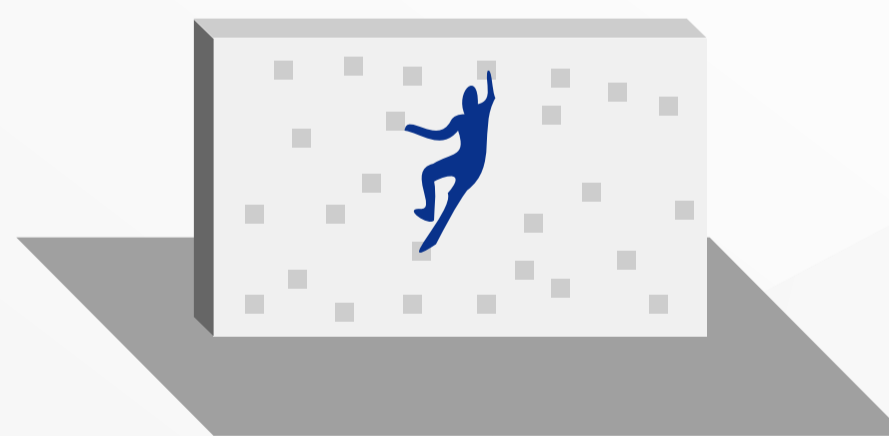
Kiipeilyseinä kotona tarjoaa mukavia haasteita myös perheen pienimmille

Boulderkiipeilyseinä



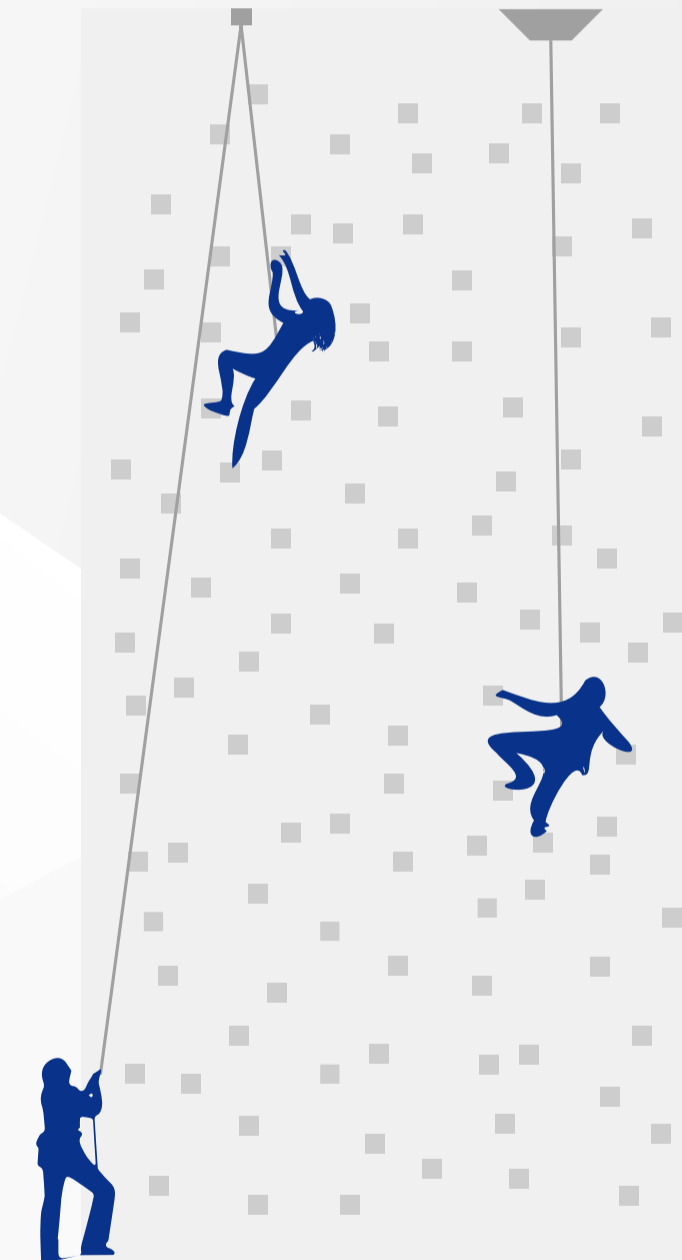
Noin 4 metriä korkeita seiniä, jonka alla on patjat varmistamassa turvallisen tippumisen kiipeilyseinältä

Ulkokiipeilyseinä



Kiipeilyseinä ulkona on erinomainen lisä koulujen ja päiväkotien pihoilla

Köysikiipeilyseinä



Tyypillisesti 7-25 metriä korkea ja siinä kiipeillään köysivarmistuksen tai automaattisen varmistuslaitteen avulla

Köysikiipeilyseinä

Köysikiipeilyyn tarkoitettu kiipeilyseinä on tyypillisesti 7-25 m korkea ja siinä kiipeillään köysivarmistuksen tai automaattisen varmistuslaitteen avulla.

Kun mietitään kiipeilyseinän rakentamista esim. kouluun, mieleen tulee useimmiten köysiseinän rakentaminen. Köysikiipeilyseinä tarjoaakin hauskaa elämyksellistä liikuntaa, jossa kiipeilijä pääsee kokemaan turvallisesti korkean paikan tuomaa jännitystä.

Suunnitteleme ja rakennamme standardit täyttävät laadukkaat köysikiipeilyseinät ammattitaidolla. Köysiseinällä kiipeilijän pitää olla varmistettuna kiipeilyköydellä. Tämä vaatii joko erillisen varmistajan tai automaattivarmistuslaitteen jokaiselle köysilinjalle.

Köysiseinä tarjoaa turvallisia elämyksiä, näyttävää kiipeilyä ja hauskoa haasteita.

Köysiseinissä on kuitenkin muutamia käytännön haasteita, minkä vuoksi valitettavan moni takavuosina rakennettu seinä on jäänyt vähäiselle käytölle julkisissa tiloissa.

Köysikiipeilyseinä tarvitsee varusteiksi vähintään kiipeilyvaljaita, -köysiä ja varmistuslaitteita, joista pitää pitää hyvä huoli. Toimitamme seinät kiipeilyvalmiina ja meiltä löytyy kaikki tarvittavat varusteet.

Lisäksi tarvitaan varmistaja tai automaattiset varmistuslaitteet, joit pitää huoltaa vuosittain.

Köysikiipeilyseinää hankittaessa on tärkeää pohtia muun muassa ketkä seinällä kiipeilevät, käytettävissä oleva tila ja varoetäisyydet, kiivetäänkö normaaleilla sisäliikuntakengillä/sukilla.

Pintaratkaisuja löytyy monia esim. lakattu vaneri, kestävä muovipinnoitettu vaneri, printtipintainen vaneri, heikka-/ lasipinnoitettu vaneri ja maalattu vaneri. Kiipeilyseinä levyissä on pulttikiinnitteisille otteille lyöntimutterit, johon kiipeilyotteet kiinnitetään.

Kiipeilyseinä ei ole vain seinä. Tärkeässä roolissa kiipeilyseinässä ovat otteet ja niiden sijoittelu. Otteiden tulee olla sopivia kiipeilijöiden tasolle ja seinän profiilille. Julkisissa kohteissa on tärkeää kiinnittää huomiota jalkaotteisiin, sillä normaalisti käytössä ei ole kiipeilykenkiä, jolloin otteiden pitää olla jaloille normaalia isompia.

Otteita ei tule kiinnittää seiniin miten sattuu vaan seinille pitää tehdä reittejä, joita pitkin on miellyttävä kiivetä ja ne tarjoavat haasteita ja parhaimmillaan elämyksiä.

Köysikiipeilyseinä tarjoaakin hauskaa elämyksellistä liikuntaa, jossa kiipeilijä pääsee kokemaan turvallisesti korkean paikan tuomaa jännitystä.



KÖYSIKIPEILYSEINÄ, ÄÄNEKOSKI



KÖYSIKIPEILYSEINÄ, ÄHTÄRI

UUSIEN TAITOJEN ÄÄRELLÄ



WWW.RSPARKS.FI

INFO@RSPARKS.FI

08 613 9190

Boulderkiipeilyseinä

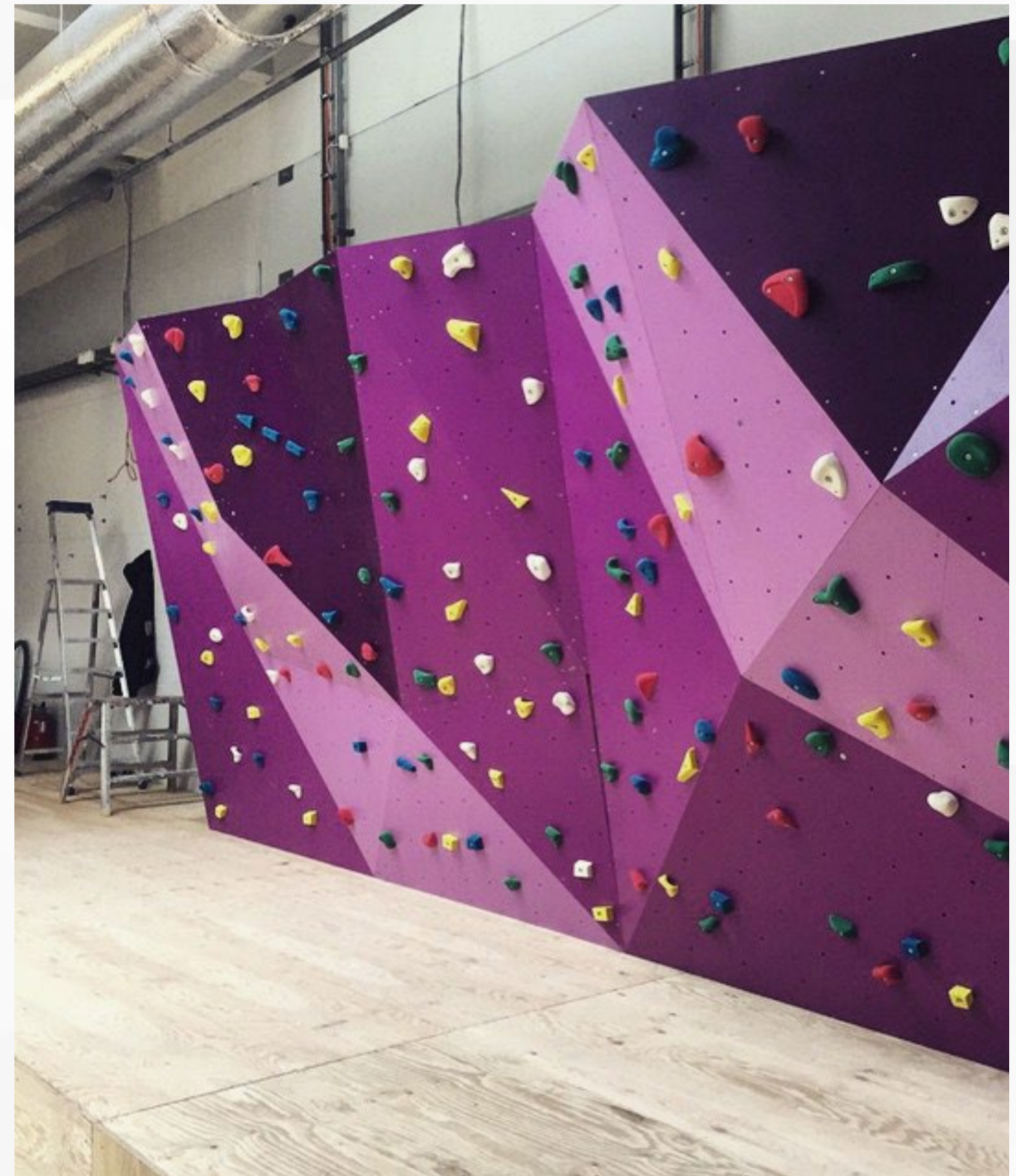
Boulderkiipeily on erinomainen ja monipuolinen liikuntamuoto ja boulderkiipeily onkin voimakkaassa kasvussa ympäri maailman. Boulderseinät ovat n. 4 metriä korkeita seiniä, jonka alla on patjat varmistamassa turvallisen tippumisen kiipeilyseinältä.

Oikein suunnitelluilla ja toteutetuilla boulderseinillä kiipeilyn ottaminen osaksi koulujen liikuntatunteja on helppoa ja **oppilaat ehtivät kiivetä huomattavasti enemmän liikuntatunnin aikana verrattuna köysiseinään.**

Boulderseinät ovat n. 4 metriä korkeita seiniä, jonka alla on patjat varmistamassa turvallisen tippumisen kiipeilyseinältä.

Kun opettaja ei ole sidottu varmistajaksi, hän pystyy osallistumaan sekä ohjaamaan toimintaa aktiivisesti. Koska köysivarmistuksia ei tarvita, boulderkiipeilyssä opettajalta ei vaadita KTO (Köysitoiminnan ohjaaja) tutkintoa.

Toimitamme seinät asennettuina otteineen ja meiltä saat myös seinään sopivat patjat.



Boulderseinä voi olla jopa 4,5 m korkea, mutta vähempikin riittää. Seinän korkeus vaikuttaa turvaetäisyyksiin ja tarvittavien patjojen paksuuteen.

Kolmen metrin kiipeilykorkeus on monessa tapauksessa sopiva alakoululaisille ja jyrkemmät profiilit tuovat haastetta myös vanhemmille lapsille ja nuorille. Matalampi kiipeilykorkeus mahdollistaa kevyempien patjojen käytön, jolloin seinän käyttöönotto on helpompaa ja nopeampaa.

Täysikkoiset boulderkiipeilyseinämme on suunniteltu erityisesti nuorten ja aikuisten käyttöön. 4.5 metrin kiipeilykorkeus ja tarvittaessa jyrkät profiilit tuovat haastetta vaativallekin harrastajalle.

Boulderkiipeily on vaati vain vähän varusteita – voidaan toteuttaa niin että kiipeily onnistuu normaaleilla liikuntavarusteilla.

Suunnittelemme boulderkiipeilyseinät huolellisesti ottaen tilan huomioon. Seinän yläosan hylly on viisto estäen päällekiipeämisen ja pallojen yms. pelivälineiden juuttumisen seinän päälle. **Seiniin voidaan asentaa sellaiset kiipeilyotteet, jotka eivät vaadi kiipeilykenkiä**, jolloin kiipeily onnistuu normaaleilla sisäliikuntavarusteilla.

Kiipeilyseinissä suunnittelu on monesti projektin aikaa vievin osuus. Pienet koulujen kiipeilyseinät rakentuvat monesti parissa päivässä. **Toimitamme seinät paikalleen asennettuina ja kiipeilyvalmiina.**

Toteutamme laajemmat buolderseinäkokonaisuudet esimerkiksi harraste- ja kaupalliseen käyttöön yhteistyössä Benky Climbingin kanssa. Yhteistyön avulla voimme toteuttaa maailman luokan kiipeilyhalleja. Ota yhteyttä ja kysy lisää!

Boulderkiipeily on vaati vain vähän varusteita sillä seinät voidaan toteuttaa niin että kiipeily onnistuu normaaleilla liikuntavarusteilla.



Vaakakiipeilyseinä

Boulderseinä voidaan suunnitella siten, että seinällä kiivetään lähinnä vaakasuunnassa siirtyen. Vaakasuuntainen kiipeily kehittää erinomaisesti koordinaatiota, koska siinä tulee paljon ristikkäisiä vartalon keskilinjan ylittäviä liikkeitä.

Vaakakiipeilyn etuna on, että tilavaatimukset seinän toteutukseen on hyvin maltilliset, koska seinä voidaan toteuttaa normaalikorkuiseen huoneeseen. **Seinän käyttö on normaalia boulderseinää turvallisempaa**, koska seinän liikenne voidaan järjestää laidasta toiseen ja näin vältetään, että seinällä kiipeiltäisiin allekkain. **Vaakakiipeilyseinä toimikin erinomaisesti yhtenä liikuntapisteenä esim. koululiikunnassa.**

Vaakakiipeilyseinä voidaan toteuttaa hyvin myös koulujen ja päiväkotien pihoihin. Seinä voidaan toteuttaa monella, kuten itse seisovana kiipeilytelineenä, seinään kiinnitettävänä kiipeilyseinänä tai vaikkapa vain betonimuuriin kiinnitettyinä kiipeilyotteina.

Vaakakiipeilyseinä voidaan suoran profiilin lisäksi toteuttaa jyrkempänä, jolloin siihen **saadaan enemmän haastetta**. Tällöin viistämme seinän yläosan hyllyn, jotta estetään päälle kiipeäminen ja pallojen yms. pelivälineiden juuttuminen seinän päälle.

Vaakakiipeilyseinä sopii erinomaisesti päiväkoteihin ja alakouluihin. Ulkokäytössä hyviä käyttökohteita löytyy esimerkiksi puistoista ja lähiliikuntapaikoista.



Vaakakiipeilyseinään voi helposti rakentaa myös hauskoja ratoja

LASTEN BOULDERSEINÄ, KAUPPAKESKUS AINOA, ESPOO



Vaakasuuntainen kiipeily kehittää erinomaisesti koordinaatiota, koska siinä tulee paljon ristikkäisiä vartalon keskilinjaa ylittäviä liikkeitä.

Ulkokiipeilyseinä

Kiipeilyseinä ulkona on erinomainen lisä vaikkapa koulujen ja päiväkotien pihalle. Kiipeilyseinä pihalla kannustaa lapsia omaehtoiseen liikkumiseen.

Puistoissa ja lähiliikuntapaikoissa kiipeilyseinä monipuolistaa tarjontaa ja lisää **hauskan koko vartalon lihaksia ja koordinaatiota kehittävän aktiviteetin.**

Parhaiten julkisiin tiloihin sopii vaakakiipeilyseinä, joka voidaan toteuttaa useilla tavoilla.

Ulkoseinissä on tärkeää huomioida mm. turvaetäisyydet ja laskeutumisalusta. Otteiden kiinnityksessä on tärkeää huomioida kiipeilijöiden koko. Lisäksi otteet pitää valita niin, että seinällä voidaan kiipeillä normaaleilla ulkokengillä.

SEINÄÄN KIINNITETTY KIIPEILYSEINÄ



ITSE SEISOVA KIIPEILYTELINE



BETONIMUURIIN KIINNITETYT OTTEET



Rs Parks - kiipeilyseinien asiantuntija

Kiipeilyseinäprojektissa otamme suunnittelussa ja toteutuksessa aina asiakkaan tarpeet ja rajoitukset huomioon ja toteutamme parhaan mahdollisen ratkaisun. Otamme huomioon asiakkaan toiveet, tulevan käyttäjäkunnan, tilan asettamat rajoitukset, turvallisuuden ja ulkonäön.

Tarkastamme ja huollamme kiipeilyseiniä EN 12572-1 ja EN 12572-2 standardien mukaisesti. **Suoritamme käyttöönottotarkastuksen (kuormitustesti) sekä vuositarkastukset.**

Huoltojen ja tarkistusten yhteydessä voidaan myös uudistaa reittejä ja puhdistaa kiipeilyotteita.

Kiipeilyseinän vuositarkastus sisältää

- kiipeilyseinän tarkastus
- kiipeilyotteiden tarkastus
- otteiden pulttien kiristys oikeaan momenttiin
- varusteiden tarkastus (köydet, valjaat, varmistuslaitteet)
- automaattisten putoamissuojainten tarkistuttaminen valtuutetulla tarkastajalla.
- seinän yleinen turvallisuus

Kirjoitamme tarkastuksesta raportin.



Kiipeily on hyvää ja monipuolista liikuntaa, joka kehittää niin lihasvoimaa, tasapainoa kuin kropanhallintaaakin ja sopii kaikenikäisille.



UUSIEN TAITOJEN ÄÄRELLÄ

Janne Järvenpää
+358 40 818 7520
janne@rsparks.fi

Anssi Laamanen
+358 40 742 6743
anssi@rsparks.fi

Timo Tick
+358 40 575 6395
timo@rsparks.fi

Matti Möttönen
+358 44 290 5569
matti@rsparks.fi

WWW.RSPARKS.FI INFO@RSPARKS.FI 08 613 9190