

Kiipeilyseinät ammattitaidolla

opas kiipeilyseinän valintaan





Kiipeilykeskus Väki, Rovaniemi

Kiipeilyn suosio kasvaa vauhdilla

Kiipeily on hyvää ja monipuolista liikuntaa, joka kehittää niin lihasvoimaa, tasapainoa kuin kropanhallintaakin ja sopii kaikenikäisille. Kiipeilyn suosio onkin kasvanut kovaa vauhtia ympäri maailman.

Kiipeilyseinä rakennetaan kasvavissa määrin kouluihin, päiväkoteihin ja muihin julkisiin liikuntakohteisiin. Oikein suunniteltuna ja toteutettuna kiipeilyseinä on oivallinen lisä esimerkiksi koulu liikuntaan.

KIPEILYSEINÄTYYPIT

Mikä on oikea valinta?

Kiipeilyseinät voidaan jakaa karkeasti kahteen tyyppiin **köysikiipeilyseiniin** ja **boulderkiipeilyseiniin**. Köysikiipeilyyn tarkoitettu kiipeilyseinä on tyypillisesti 7-25 m korkea ja siinä kiipeillään köysivarmistuksen avulla. Boulderseinät ovat taas matalampia n. 4 metriä korkeita ja boulderseinän alla on patjat varmistamassa turvallisen tippumisen kiipeilyseinältä.



Boulderkiipeily on viime vuosina noussut harrastetuimmaksi kiipeilymuodoksi Suomessa ja maailmalla. Yksi syy tähän on, että sen harrastaminen on helppoa. Boulderkiipeilyseinä ei vaadi välttämättä normaalien sisäliikuntavaruisteiden lisäksi muita välineitä.



Köysikiipeilyyn tarkoitettu kiipeilyseinä on tyypillisesti 7-25 m korkea ja siinä kiipeillään köysivarmistuksen tai automaattisen varmistuslaitteen avulla. Köysikiipeilyseinä tarjoaa elämyksellistä liikuntaa, jossa kiipeilijä pääsee kokemaan turvallisesti korkean paikan tuomaa jännitystä.

ERILAISIA KIIPEILYSEINIÄ

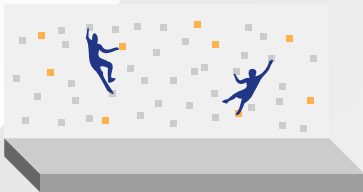
Sisälle ja ulos

Vaakakiipeilyseinä



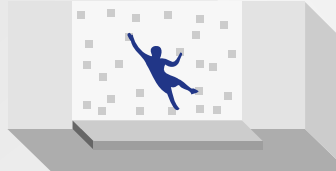
Vaakakiipeilyseinä soveltuu mataliin tiloihin sekä ulkokäyttöön ja on erinomainen ratkaisu päiväkodin tai vaikkapa alakoulun kiipeilyseinäksi

Boulderkiipeilyseinä



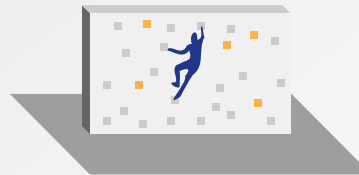
Noin 4 metriä korkeita seiniä, jonka alla on patjat varmistamassa turvallisen tippumisen kiipeilyseinältä

Kotikiipeilyseinä



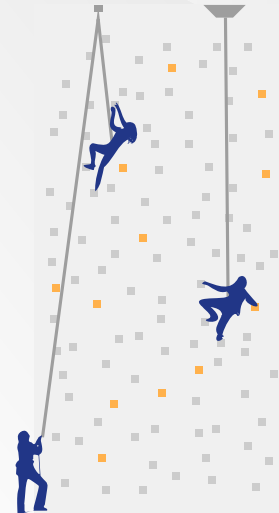
Kiipeilyseinä kotona tarjoaa mukavia haasteita myös perheen pienimmille

Ulkokiipeilyseinä



Kiipeilyseinä ulkona on erinomainen lisä koulujen ja päiväkotien pihilla

Köysikiipeilyseinä



Tyypillisesti 7-25 metriä korkea ja siinä kiipeillään köysivarmistuksen tai automaattisen varmistuslaitteen avulla

KÖYSIKIPEILYSEINÄ Elämyksellistä liikuntaa

- » *kiipeilijä pääsee kokemaan turvallisesti korkean paikan tuomaa jännitystä*
- » *kiipeily vaatii varmistajan tai automaattisen varmistuslaitteen*
- » *käytännön haasteista johtuen köysikiipeilyseinä ei ole paras vaihtoehto esim. koulukäyttöön*

Köysikiipeilyseinä tarjoaa **hauskaa elämyksellistä liikuntaa**, jossa kiipeilijä pääsee kokemaan turvallisesti korkean paikan tuomaa jännitystä. Köysiseinissä on kuitenkin **koulukäyttöön muutamia käytännön haasteita**, minkä vuoksi valitettavan moni takavuosina rakennettu seinä on jäänyt vähäiselle käytölle julkisissa tiloissa.

Köysikiipeily vaatii varmistajan jokaista seinällä olevaa kiipeilijää kohden. Jotta opettaja voi kiipeilyttää oppilaita, vaaditaan häneltä köysitoiminnan ohjaajan tutkinto (KTO), mikä karsii pois valtaosan opettajista, jotka voivat oppilaita varmistaa kiipeilijöitä seinällä. Vaikka opettajalla olisi KTO, hän voi varmistaa vain yhtä oppilasta kerrallaan. Lisäksi köysikiipeilyseinä vaatii varusteiksi vähintään kiipeilyvaljaita, -köysiä ja varmistuslaitteita, joista pitää pitää hyvä huoli. Näin ollen useimmissa tapauksissa **perinteinen köysiseinä ei ole paras ratkaisu koulujen yhteyteen**.

Mikäli kouluun halutaan kuitenkin rakentaa köysikiipeilyseinä, kannattaa pohtia **automaattisten varmistuslaitteiden asentamista kiipeilyseinien yhteyteen**. Automaattiset varmistuslaitteet laskevat kiipeilijän hallitusti maahan eivätkä vaadi erillistä varmistajaa.



Jotta opettaja voi kiipeilyttää oppilaita, vaaditaan häneltä köysitoiminnan ohjaajan tutkinto (KTO)

KÖYSIKIPEILYSEINÄT AMMATTITAIIDOLLA

Suunnittelusta toteutukseen

Suunnittemme ja rakennamme standardit täyttävät laadukkaat köysikiipeilyseinät ammattitaidolla. Köysiseinällä kiipeilijän pitää olla varmistettuna kiipeilyköydellä. Tämä vaatii joko erillisen varmistajan tai automaattivarmistuslaitteen jokaiselle köysilinjalle.

Köysikiipeilyseinä tarvitsee varusteiksi vähintään kiipeilyvaljaita, -köysiä ja varmistuslaitteita, joista pitää pitää hyvä huoli. **Toimitamme seinät kiipeilyvalmiina ja meiltä löytyy kaikki tarvittavat varusteet.**

Köysikiipeilyseinää hankittaessa on tärkeää pohtia muun muassa ketkä seinällä kiipeilevät, käytettävissä oleva tila ja varoetäisyydet, kiivetäänkö normaaleilla sisäliikuntakengillä tai sukilla.

Pintaratkaisuja löytyy monia esim. lakattu vaneri, kestävä muovipinnoitettu vaneri, printtipintainen vaneri, heikka-/ lasipinnoitettu vaneri ja maalattu vaneri. Kiipeilyseinä levyissä on pulttikiinnitteisille otteille lyöntimutterit, johon kiipeilyotteet kiinnitetään.

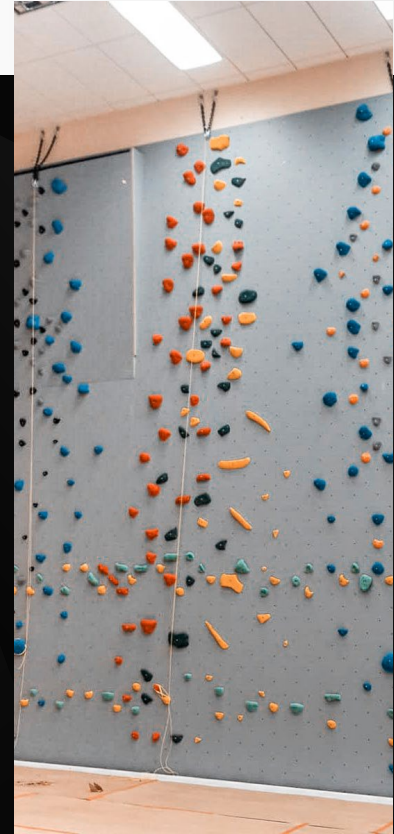
Kiipeilyseinä ei ole vain seinä. Tärkeässä roolissa kiipeilyseinässä ovat otteet ja niiden sijoittelu. Otteiden tulee olla sopivia kiipeilijöiden tasolle ja seinän profilille.



Köysikiipeilyseinä automaattivarmistimilla, Ähtäri



Köysikiipeilyseinä, Nykarleby



Köysikiipeilyseinä, Äänekoski

Automaattiset varmistuslaitteet laskevat kiipeilijän hallitusti maahan eivätkä vaadi erillistä varmistajaa. Laitteet ovat turvallisia ja helppokäyttöisiä. Yksi opettaja pystyy helposti ohjaamaan ja valvomaan useampaa samanaikaista kiipeilijää. Automaattivarmistuslaitteet eivät ole mahdollottoman kalliita, mutta niitä hankittaessa pitää huomioida, että niitä pitää **huoltaa säännöllisesti**, jotta voidaan varmistaa niiden turvallinen toiminta.

Automaattivarmistuslaitteen yhteyteen pitää asentaa "portti" (belaygate), joka toimii turvallisuusvälineenä varmistuslaitteen yhteydessä.

BOULDERSEINÄ

Hyvä valinta kouluihin

- » *boulderseinällä kiipeillessä ei tarvita kiipeilyvarusteita*
- » *seinälle mahtuu usea kiipeilijä yhtä aikaa eikä varmistajaa tarvita*
- » *boulderkiipeily sopii hyvin kouluihin ja muihin yleisiin liikuntatiloihin*

Boulderkiipeily soveltuu esimerkiksi kouluihin usein paremmin kuin köysikiipeilyseinä. Matalampi boulderseinä ei vaadi välttämättä normaalien sisäliikuntavaruusteiden lisäksi muita välineitä.

Riippuen seinän koosta **kiipeilemään mahtuu useampi kiipeilijä samanaikaisesti ja opettaja voi tehokkaasti ohjata ja valvoa** toimintaa. Boulderseinä voi helposti olla esimerkiksi yksi toimintapiste liikuntatunnille. Seinän alle tarvitaan vain riittävän paksut patjat pehmentämään alastulot. Samoja patjoja voidaan hyödyntää muissa aktiviteeteissa, kun boulderseinällä ei kiivetä.

Boulderseinä voidaan suunnitella siten, että seinällä kiivetään lähinnä vaakasunnassa siirtyen tai niin että seinällä kiivetään reittejä ylöspäin. **Vaakakiipeilyseinä yhdistettynä seinälle nostettaviin patjoihin sopii erinomaisesti päiväkoteihin ja alakoululaisille.** Vaakakiipeilyseinä voidaan toteuttaa hyvin myös koulujen ja päiväkotien pihoihin.



Lasten boulderkiipeilyseinä päiväkodissa, Raahе

TILAA SUUNNITELLUT BOULDERSEINÄT Kaikille harrastajille

Täysikokoiset **boulderkiipeilyseinämme on suunniteltu erityisesti nuorten ja aikuisten käyttöön**. 4.5 metrin kiipeilykorkeus ja tarvittaessa jyrkät profiilit tuovat haastetta vaativallekin harrastajalle.

Suunnitteleme boulderkiipeilyseinät huolellisesti ottaen tilan huomioon. Seinän yläosan hylly on viisto estäen päällekiipeämisen ja pallojen yms. pelivälineiden juuttumisen seinän päälle. **Seiniin voidaan asentaa sellaiset kiipeilyotteet, jotka eivät vaadi kiipeilykenkiä**, jolloin kiipeily onnistuu normaaleilla sisäliikuntavarusteilla.

Kiipeilyseinissä suunnittelu on monesti projektin aikaa vievin osuus. **Pienet koulujen kiipeilyseinät rakentuvat monesti parissa päivässä**. Toimitamme seinät paikalleen asennettuina ja kiipeilyvalmiina.

Toteutamme laajemmat buolderseinäkokonaisuudet esimerkiksi harraste- ja kaupalliseen käyttöön yhteistyössä Benky Climbingin kanssa. Yhteistyön avulla voimme toteuttaa maailman luokan kiipeilyhalleja. Ota yhteyttä ja kysy lisää!



Boulderkiipeilyseinä, Kiipeilykeskus Väki, Rovaniemi



Boulderseinä liikuntasalissa, Luoma-Aho





ULKOKIIPEILYSEINÄ Omaehtoista liikuntaa

Kiipeilyseinä ulkona on erinomainen lisä vaikkapa koulujen ja päiväkotien pihalle. Kiipeilyseinä pihalla kannustaa lapsia omaehtoiseen liikkumiseen.



VAAKAKIIPEILYSEINÄ Koordinaation kehittämistä

Boulderseinä voidaan suunnitella siten, että seinällä kiivetään lähinnä vaakasuunnassa siirtyen. Vaakasuuntainen kiipeily kehittää koordinaatiota, koska siinä tulee paljon ristikkäisiä vartalon keskilinjan ylittäviä liikkeitä.

KIPEILYSEINÄ KOTIIN

Myös pieneen tilaan

Kotiin rakennettavassa seinässä on tärkeää huomioida mm. turvaetäisyydet ja laskeutumisalusta. Otteiden kiinnityksessä on tärkeää huomioida kiipeilijöiden koko. Lisäksi otteet valitaan niin, että seinällä voidaan kiipeillä vaikkapa sukkasillaan.





TARKASTUS & HUOLTO

Turvallista harrastamista

Tarkastamme ja huollamme kiipeilyseinä EN 12572-1 ja EN 12572-2 standardien mukaisesti. Suoritamme käyttöönottotarkastuksen (kuormitustesti) sekä vuositarkastukset.

Kiipeilyseinän vuositarkastus sisältää mm. kiipeilyseinän ja -otteiden tarkastuksen, pulttien kiristys oikeaan momenttiin, varusteiden tarkastus sekä automaattisten putoamissuojainten tarkistuttaminen valtuutetulla tarkastajalla. Kirjoitamme tarkastuksesta raportin.

Huoltojen ja tarkistusten yhteydessä voidaan myös **uudistaa reittejä ja puhdistaa kiipeilyotteita.**



Kiipeilykeskus Väki, Rovaniemi



+358 8 613 9190 · www.rsparks.fi · info@rsparks.fi

Paakakatu 2, 90520 Oulu, Finland